

Utilisation des sous-modules du Virtuel'Cours pour la théorie de la pratique



COMPETENCE 1 : MAITRISER LE MANIEMENT DU VEHICULE DANS UN TRAFIC FAIBLE OU NUL.

A : Connaître les principaux organes et commandes du véhicule

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 7	Thème M	Commandes et témoins	Les commandes et commodos Les accessoires Les témoins
Famille 7	Thème M	Éléments mécaniques	Le moteur L'embrayage La boîte de vitesses La transmission Les pneumatiques et amortisseurs Le volant Les freins
Famille 7	Thème M	Pneumatiques	Leurs rôles

B : Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 6	Thème P	Quitter le véhicule	Comment sortir de la voiture
Famille 6	Thème P	S'installer au poste de conduite	Installation : siège, dossier, volant Appui-tête Réglage des rétroviseurs Ceinture de sécurité

C : Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire

D : Démarrer et s'arrêter

E : Doser l'accélération et le freinage à diverses allures

F : Utiliser la boîte de vitesses

G : Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adaptant allure et trajectoire

H : Regarder autour de soi et avertir

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 2	Thème C	Attitude à l'égard des autres	Diriger son regard
Famille 2	Thème C	Visibilité et prise d'information	Bonne prise d'information
Famille 2	Thème C	Moyens de communication	Outils pour communiquer

I : Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité

COMPETENCE 2 : APPREHENDER LA ROUTE ET CIRCULER DANS DES CONDITIONS NORMALES

A : Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte

B : Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 1	Thème L	Position sur la chaussée	Position sur la chaussée Placement avec voies réservées

C : Adapter l'allure aux situations

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 2	Thème C	Attitude à l'égard des autres	Zone d'incertitude et surface des contraintes Anticipation
Famille 1	Thème L	Vitesses en ville	Différence entre 50 et 60 km/h
Famille 1	Thème L	Vitesses et risques	Adaptation de la vitesse

D : Tourner à droite et à gauche en agglomération

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 1	Thème L	Position sur la chaussée	Changement de direction
Famille 1	Thème L	Changer de direction	Préparer un changement de direction Tourner à droite Tourner à gauche

E : Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 1	Thème L	Panneaux de priorité	Priorité à droite Cédez-le-passage Stop Priorité ponctuelle Route à caractère prioritaire Fin de route à caractère prioritaire

F : Franchir les carrefours à sens giratoire et les rond-points

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 1	Thème L	Carrefours à sens giratoires	Placement sur le carrefour à sens giratoire

G : S'arrêter et stationner en épi, en bataille, en créneau

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 1	Thème L	Où et comment stationner ?	Types de stationnement

COMPETENCE 3 : CIRCULER DANS DES CONDITIONS DIFFICILES ET PARTAGER LA ROUTE AVEC LES AUTRES USAGERS

A : Évaluer et maintenir les distances de sécurité

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 2	Thème C	Intervalle de sécurité	de Intervalle de sécurité Evaluer la distance de sécurité Si je suis suivi de près

B : Croiser, dépasser, être dépassé

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 1	Thème L	Conditions de dépassement	du Conditions du dépassement
Famille 1	Thème L	Effectuer un dépassement et être dépassé	Dépasser Etre dépassé
Famille 1	Thème L	Cas particuliers de dépassement	Dépassement par la droite Dépassement la nuit Dépassement à la hauteur d'une intersection

C : Passer les virages et conduire en déclivité

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 1	Thème L	Position sur la chaussée	Aborder un virage
Famille 1	Thème L	Croisements en pente	Croisements difficiles Croisements impossibles

D : Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 4	Thème U	Code de la rue et usagers vulnérables	Usagers vulnérables
Famille 4	Thème U	Risques liés aux motos	Risques liés aux motos Croisements et dépassements de motards
Famille 4	Thème U	Véhicules lourds	Particularités des véhicules lourds Encombrement et angles morts des véhicules lourds
Famille 4	Thème U	Véhicules d'intérêt général	Les véhicules d'intérêt général

E : S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 3	Thème R	Entrer sur l'autoroute	L'entrée sur l'autoroute
Famille 3	Thème R	Circulation sur autoroute en conditions normales	Placement sur la chaussée Vitesses autorisées Distances de sécurité Dépassements
Famille 3	Thème R	Circulation sur autoroute en conditions dégradées	Manœuvres interdites

F : Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 3	Thème R	Circulation sur autoroute en conditions dégradées	Circulation dense
Famille 1	Thème L	Position sur la chaussée	Files ininterrompues

G : Connaître les règles relatives à la circulation inter-files en motos

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 4	Thème U	Risques liés aux motos	Circulation inter-files

H : Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 3	Thème R	Circuler par intempéries	Pluie Neige Verglas Brouillard
Famille 3	Thème R	Circuler la nuit	Chaussées éclairées Chaussées non éclairées

I : Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers, tunnels, ponts...

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 3	Thème R	Tunnels	Les règles en tunnel
Famille 3	Thème R	Passages à niveau	Passages à niveau avec demi-barrières Risques aux passages à niveau

COMPETENCE 4 : PRATIQUER UNE CONDUITE AUTONOME, SURE ET ÉCONOMIQUE

A : Suivre un itinéraire

B : Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie

C : Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 2	Thème C	Alcool	Effets de l'alcool Élimination de l'alcool Alcool chez les jeunes
Famille 2	Thème C	Médicaments et drogues	Médicaments et conduite Drogues : effets et dépistage
Famille 2	Thème C	Fatigue	Prévenir la fatigue Les signes de la fatigue Retarder l'apparition de la fatigue
Famille 2	Thème C	Inattention	Les sources de distractions Prévenir les distractions
Famille 2	Thème C	Baisse de vigilance	Définition de la vigilance Détecter la baisse de vigilance Eviter la baisse de vigilance
Famille 2	Thème C	Santé et conduite	Conduite et capacités physiques Déficiences visuelles

D : Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 5	Thèmes D&A	Accident : protéger	Arrivée sur les lieux d'un accident Protéger les passagers et les lieux
Famille 5	Thèmes D&A	Accident : alerter	Effectuer un pré-diagnostic Contacter les secours
Famille 5	Thèmes D&A	Accident : secourir	Aider la victime Les gestes de premiers secours

E : Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur de vitesse, limiteur, ABS, aides à la navigation,...)

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 2	Thème C	Distance d'arrêt	Distance de freinage
Famille 8	Thème S	Equipements de sécurité	Équipements de sécurité Aides à la conduite

F : Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 7	Thème M	Entretien du véhicule	Vérifications régulières Vérifications de propreté et de fonctionnement Autres éléments à vérifier
Famille 7	Thème M	Éléments de sécurité obligatoires	Équipements obligatoires en cas de panne
Famille 7	Thème M	Pneumatiques	La pression des pneumatiques Lors d'une crevaison

G : Pratiquer l'éco-conduite

Famille	Thème	Module	Sous-modules
Famille 9	Thème E	Pratiquer l'éco-conduite	Accessoires et consommation Moins consommer et moins polluer